Since 1925...

જ્ઞાતિ પ્રવાહનું સાપ્તાહિક માધ્યમ

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA

Visit us at www.prakashsamiksha.com
E-mail : kdoprakash@gmail.com

RNI રજી. બાદ વર્ષ : ૧૮ • અંક : ૩૮• તા. ૨૧ સપ્ટેમ્બર થી ૨૭ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૫ • વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૫૦ • Regn.No. MCE/53/2015-17

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન અભ્યુદય ટ્રસ્ટ (સંચાલિત)

માતુશ્રી મોંઘીમા નાગશી જીવરાજ દેવાણી કન્યાછાત્રાલય (જામનગર)

ટુંક અહેવાલ - શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૪- ૨૦૧૫

આપણા સમાજની દિકરીઓની કેળવણી તેમજ સર્વાંગી વિકાસ માટે કાર્યરત ઉપરોક્ત આપણી સંસ્થા માટે વર્ષની શરૂઆત ઝળહળતી સફળતાસાથે થઇ અને સફળતાનો આ ક્રમ આગળ ધપી રહ્યો છે. શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૪-૧૫ નો વાર્ષિક પરિણામ આપણી સમક્ષ રજૂ કરતા અમો હર્ષની લાગણી અનુભવીએ છીએ.

આપણી કન્યાછાત્રાલયનું ગૌરવ શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૪ - ૧૫

૨૮ માંથી ૨૧ દિકરીઓ ફર્સ્ટ ક્લાસ થી વધારે માર્ક્સ

૩ દિકરીઓ ૮૦% થી વધારે માર્ક્સ
૯ દિકરીઓ ૭૦% વધારે માર્ક્સ

માલદે દામિની નરેન્દ્રભાઇ
M. Com. - 69%

લોડાયા અલ્પા પરેશભાઇ
T.Y.B.Com. - 76%

માલદે એકતા નરેન્દ્રભાઇ
T.Y.B.Com. - 71%

લોડાયા હેમાંગી લક્ષ્મીચંદ
S.Y.B.Com. - 71.14%

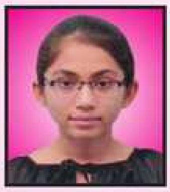
લોડાયા જીનલ અશોકભાઇ
S.Y.B.Com. - 65.57%

ખોના રશ્મિતા શરદભાઇ
S.Y.B.Com. - 61.29%

ખોના કિંજલ દિપકભાઇ
H.S.C. - 74.14%

ખોના કાજલ દિપકભાઇ
H.S.C. -69.57%

લોડાયા નિકીતા અશોભાઇ
H.S.C. - 62.85%


ખોના ખુશ્બુ બ્રિજેશભાઇ
F.Y.J.C. - 71.3%

દંડ નિતિકા સંજયભાઇ
F.Y.J.C. - 60%

છેડા નીતિ ચેતનભાઇ
S.S.C. - 65.17%

લોડાયા જાનવી કીરીટભાઇ
S.S.C. - 60.5%

ખોના રિધ્ધિ શરદભાઇ
9th - 76%

ખોના નિકિતા કુંદનભાઇ
9th - 72.43%

લોડાયા મીરાલી કમલેશભાઇ
9th - 71%

મોમાયા યુક્તા વિરેશભાઇ
9th - 64%

મુનવર મિનલ કાંતિલાલ
7th - 81%

લોડાયા હિરાલી કમલેશભાઇ
7th - 80.28%

ખોના દિશિતા ભરતભાઇ
7th - 78.22%

ગોસર પૂનમ મુકેશભાઇ
6th - 89.11%

સફળતાની પરંપરાને કાયમ રાખવા ગત વર્ષે પણ કન્યાછાત્રાલયનું પરિણામ 100% આવેલ છે. શિક્ષણપ્રેમી દાતાઓએ અમારામાં મુકેલા વિશ્વાસને દિકરીઓએ સાર્થક કરી બતાવેલ છે. સર્વે દિકરીઓને ખુબ ખુબ અભિનંદન!

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન અભ્યુદય ટ્રસ્ટ (સંચાલિત)

માતુશ્રી મોંઘીમા નાગશી જીવરાજ દેવાણી કન્યાછાત્રાલય (જામનગર)

• શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૫-૧૬ની ધમાકેદાર શરૂઆત....

ગત વર્ષના પ્રોત્સાહિત પરિણામને ખુશીને મણાવવાની સાથે સાથે પોતાના ભણતરની સાથે જીવના ઘડતરને આગળ ધપાવવા નવા શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૫-૧૬ માટે આપણા ગુરૂ ભગવંતો તથા પ. પૂ. સાધ્વીશ્રી મહોદયશ્રીજીના આશિર્વાદ અને સાધ્વીશ્રી યશોદયશ્રીજી મ. સા. આદિઠાણા નિશ્રામાં અને બહોળી સંખ્યામાં મુંબઇ તેમજ સ્થાનિક જ્ઞાતિજનોના હાજરીમાં આપણી ૩૨ વ્હાલી દિકરીઓએ કન્યાછાત્રાલયમાં પ્રવેશ લિધેલ.

• ધાર્મિક, જ્ઞાનવર્ધક અને મનોરંજક શિબિર....

સોમવાર તા. ૮/૬/૨૦૧૫ અને મંગળવાર, તા. ૯/૬/૨૦૧૫ ના રોજ પ. પૂ. સાધ્વીશ્રી યશોદયશ્રીજી મ. સા. નિશ્રામાં દિકરીઓ તેમજ સમસ્ત ક. દ. ઓ. જ્ઞાતિની બહેનો દિકરીઓ માટે એક ધાર્મિકસહ જ્ઞાનવર્ધક તેમજ મનોરંજન શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવેલ. પ. સાધ્વીશ્રીજીએ પોતાની લાક્ષણિક શૈલીમાં દિકરીઓને જીવન માટે ઉપયોગી શિખામણો અને જ્ઞાન સરસ રીતે પૂરૂ પાડયું. જેનો લાભ જ્ઞાતિની દિકરીઓએ લિધેલ.

• દિલેર દાતા પરિવાર....

ઉપરોક્ત પ્રવેશોત્સવના કાર્યક્રમ તેમજ બે દિવસીય શિબીરના આયોજનના સંપૂર્ણ લાભ માતુશ્રી સરોજબેન તથા પિતાશ્રી માણેકજી રૂપશી લોડાયા (ભાભાવાલા) પરિવાર હસ્તે અ. સૌ. જ્યોતિ સુનિલ લોડાયા દ્વારા તેમના માતા-પિતાના સફળ લગ્ન જીવનના ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ કર્યાની ખુશાલીમાં ઉજવણી રૂપે લેવામાં આવેલ.

કન્યા છાત્રાલયની દિકારીઓ માટે તા. ૧ જાન્યુઆરી ૨૦૧૫ થી તા. ૪ જાન્યુઆરી ૨૦૧૫ દરમિયાન એક યાત્રા પ્રવાસનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં મહુડી, અક્ષરધામ, કોબા, અમદાવાદ સાયન્સ સિટી, લોથલ, ચોટીલા તેમજ નાગેશ્વર તિર્થ વગેરે સ્થળોની મુલાકાત લિધેલ. આ યાત્રા પ્રવાસના સંપૂર્ણ આયોજનના લાભ પણ માતુશ્રી સરોજબેન તથા પિતાશ્રી માણેકજી રૂપશી લોડાયા (ભાભાવાલા) પરિવાર દ્વારા લેવામાં આવેલ.

સુનિલભાઇ લોડાયા આપણી સંસ્થામાં હાલ ટ્રસ્ટી તેમજ ઉપપ્રમુખ પદે બિરાજમાન છે, તેમજ વર્ષોથી સંસ્થાના સક્રિય કાર્યકર્તા તરીકે સેવા આપી રહેલ છે. સંસ્થાના નવા મકાનના બાંધકામમાં પણ એમને મુખ્ય ભૂમિકા નિભાવેલ છે. સંસ્થાના દરેક કાર્યક્રમ એમનો સાથસહકાર રહેલો હોયજ છે. પોતાના માતા-પિતાને સફળ લગ્ન જીવનના ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ કર્યાની ખુશાલી આવી રીતે ઉજવી એમણે સમાજમાટે એક ઉત્કૃષ્ટ ઉદાહરણ પૂરૂ પાડેલ છે. પોતાના ઉત્કૃષ્ટ સહયોગ માટે સંસ્થા એમના પરિવારનો ખૂબ ખૂબ આભાર માને છે.

પ્રવેશ પ્રસંગે પ. પૂ. સાધ્વી ભગવંતોની પાવનનિશ્રા

પ્રવેશ પ્રસંગે દાતા પરિવાર સાથે ટ્રસ્ટીગણ

આપણી આ સંસ્થા આપણી જ્ઞાતિના સર્વે દાતા પરિવારના સુંદર સહયોગ થી સરસરીતે કાર્ય કરી રહી છે. સર્વે દાતાઓનો, હિતેચ્છુઓનું અને કાર્યકર્તાઓનું ખુબ ખુબ આભાર. આગામી વર્ષોમાં પણ આપસૌનો સુંદર સહયોગ મળી રહેશે એવી આશા...

અમો તા. ૨૪, ૨૫ અને ૨૬ જાન્યુઆરી ના એક સરસ કાર્યક્રમનું આયોજન કરી રહ્યા છીએ. જેની જાણ જ્ઞાતિ સમક્ષ ટુંક સમયમાં કરવામાં આવશે. સમસ્ત જ્ઞાતિના પ્રોત્સાહિક સહકારની આશા સાથે...

લિ. શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન અભ્યુદય ટ્રસ્ટ - ટ્રસ્ટીગણના આભારસહ મિછામી દુક્કડમ્

આદ્યતંત્રીઓ

''પ્રકાશ''
ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર
''સમીક્ષા''
સનત્ શાહ અને
ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
''પ્રકાશ સમીક્ષા''
સનત્ શાહ

: તંત્રી :
રાયચંદ આર. નાગડા
સહ તંત્રી :
ચંદ્રસેન મોમાયા
મો. 9324618606

સમિતિ સભ્યો
કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
રાયચંદ રતનશી નાગડા
શરદ કાંતિલાલ શાહ (નાગડા)
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
કિરીટ ખેતશી મુનવર
કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા
હિરાચંદ દામજી દંડ
પંકજ પ્રતાપ શાહ
ચંદ્રસેન હીરાચંદ મોમાયા
શૈલેશ સનત્ શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

અંક નં. 38/2015

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું
C/o. Shri R. R. Nagda,
Advocate High Court
29/41, Tamarind Lane,
Behind Poornima Rest.,
Rajabahadur Comp,
Nr. Stock Exchange Bldg.
Fort, Mumbai - 400 001

સમય : બપોરે ૧ થી ૪ ફક્ત
શનિ./રવિ. અને જાહેર રજાના બંધ

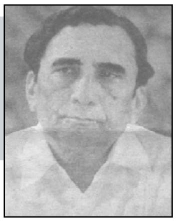
ચાલુ અંક માટે મેટર
સ્વીકાર માત્ર બુધવાર સુધી

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com
E-mail : kdoprakash@gmail.com

નોંધ : આ પત્રમાં પ્રકાશિત થતા લેખકોના સ્વતંત્ર અભિપ્રાય/મંતવ્યો સાથે તંત્રીમંડળ સહમત જ છે એમ માનવું નહીં. તેમજ આરોગ્યને લગતા લેખો કે કોઈ જાહેરાતોમાં કરવામાં આવતા દાવાઓ/વિધાનો અંગે પ્રકાશ-સમીક્ષા સમિતિની કોઈ જવાબદારી નથી.

જૈન ધર્મમાં માત્ર જીવનશૈલી નથી, વૈશ્વિક દર્શન પણ એમાં સામેલ છે

– ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈ



વાદ અને વિવાદ ઉકેલવાનો કોઈ શ્રેષ્ઠ ઉપાય હોય તો એ વિચાર છે. વિચાર જો કરવામાં આવે તો વિવાદને સમજવાની ક્ષમતા પણ આપોઆપ કેળવાઈ જાય. પર્યુષણ દરમ્યાન જૈનધર્મીઓ માગણી કરી રહ્યા છે કે માંસાહાર બંધ કરવામાં આવે અને મહારાષ્ટ્રિયનનો આગ્રહ એવો છે કે એ ચાલુ રહે. તો એના માટે દલીલ અને તર્ક લગાડવાની જરૂર નથી. જે માગણી કે પછી વિનંતી કરવામાં આવી રહી છે એ સમજવાનો પ્રયાસ થવો જોઈએ.

જૈન ધર્મ એ માત્ર જીવનશૈલી નથી, જૈન ધર્મમાં વૈશ્વિક દર્શનનો પણ સમાવેશ થાય છે. નાનામાં નાના જીવ સુધી અહિંસા પહોંચે એ ભાવ આ માગણીમાં સમાયેલો છે અને વૈશ્વિક દર્શનથી જો જોવામાં આવે તો આ માગણી એકદમ ઉચિત, યોગ્ય અને જરૂરી છે. જૈન ધર્મમાં કહેવાયેલી એક વાત મને ટાંકવાનું મન થાય છે.... જીવનો વધ એ મનુષ્ય તારો વધ છે.

વાત એકદમ અસરકારક છે. પર્યુષણ હોય ત્યારે આ મહાપર્વનો મહિમા નાનામાં નાના જીવ સુધી પહોંચે એવો ઉદ્દેશ જૈનો રાખતા હોય છે. સુંદર દિવસોમાં કોઈનો વધ ન થાય એ જોવું એ પણ માનવતાની પરિભાષા છે. અન્ય નજરથી જુઓ તો આજે આપણે વાંચીએ છીએ કે દર વીસ મિનિટ એક જ્ઞાતિનો નાશ વિશ્વમાંથી થઈ રહ્યો છે એવા સમયે ધારો કે પર્યુષણના પાવન પર્વ પર એ જાતિને જીવન મળી રહ્યું છે તો એનો ના પણ વિલંબમાં મુકાશે જે પૃથ્વી માટે જરૂરી છે.

મરાઠી કે મહારાષ્ટ્રિયન અને જૈનો એમ જે વિવાદ થયો છે એ વિવાદ માટે હું કહીશ કે જાતિ કે વર્ણ સાથે ક્યારેય જૈન ધર્મને કોઈ વિવાદ રહ્યો જ નથી. જો તમે ઈતિહાસનો અભ્યાસ કરશો તો તમને દેખાશે કે વસ્તુપાળ-તેજપાળે અમદાવાદમાં મસ્જિદના નિર્માણમાં પણ સહયોગ આપ્યો હતો. આ ઉદારમત જૈન ધર્મનો સિદ્ધાંતોમાં સમાવિષ્ટ છે એટલે વર્ણ કે જાતિ સાથેના વિવાદને મુદ્દો કોઈએ બનાવવો ન જોઈએ. ઈતિહાસમાં જ નોંધ છે કે બાદશાહ અકબરે જ્યારે જૈન મુનિવરે કંઈ પણ માગવાનું વચન આપ્યું ત્યારે પણ જૈન મુનિવરે દિલ્હીના સરોવરમાંથી માછીમારી બંધ થાય એ માટે વિનંતી કરી હતી. જે માન્ય રાખવામાં આવી હતી. આ જે ભાવ છે એને બધાએ સમજવો જોઈએ.

પર્યુષણ પર્વમાં જો માંસાહાર બંધ રહે અને કત્તલખાનાંમાં કત્તલ ન થાય તો એનો સ્વીકાર કરવો એ એકબીજાના ધર્મ પ્રત્યે આદર અને સત્કાર આપવાની વાત છે. પરસ્પરની ભાવનાને મહત્ત્વ મળે અને વૈશ્વિક પરંપરાનો સ્વીકાર થાય એ સૌ કોઈએ જોવું જોઈએ એવું મારું અંગત માનવું છે.

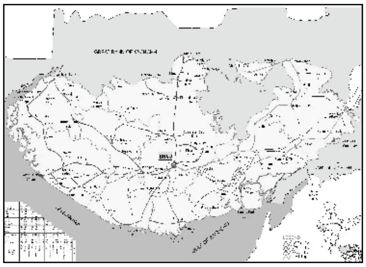
(આ વારંવાર થતો વવાદ હોઈ બહુશ્રૃત જૈન વિદ્વાનનો અભિપ્રાય હંમેશ માટે મહત્વનો હોઈ પ્રગટ કર્યો છે.)

ધર્મ પ્રકાશ : સિદ્ધાચલના સંઘપતિઓ

- ભરત રાજાના વખતમાં ૯૯,૮૯,૮૪૦૦૦ ● સગરચક્રીના સમયમાં ૫૦,૯૫,૭૫૦૦૦
- પાંડવોના કાળમાં ૨૫,૯૫,૭૫૦૦૦ રાજાઓ ● વિક્રમ રાજાના સમયમાં ૮૪૦૦૦ સંઘપતિ
- શેઠ જાવડશાના સમયમાં ૩,૮૪૦૦ સંઘપતિ ● ૧૬૦૦૦ રાજપુત્ર સંઘપતિ બનેલા
- ત્યારપછી અન્ય જ્ઞાતિવાળાઓએ સંઘ યોજેલ : ● ૭૦૦૦૦ ભાવસારો સંઘપતિ બનેલા
- ૧૫૦૦૦ જૈન બ્રાહ્મણ સંઘપતિ બનેલા ● ૧૨૦૦૦ કણબી સંઘપતિ બનેલા
- ૯૦૦૦ લેઉઆ સંઘપતિ બનેલા ● ૫૦૪૫ કંસારા સંઘપતિ બનેલા
- ૭૦૦૦ ચાંડાલ સંઘપતિ બનેલા ● ૫૦૦ ઢેઢે-હરિજનો સંઘપતિ બનેલા (નીચી જાતિવાળા)

નોંધ આ સંઘપતિઓ માત્ર તળેટીની પ્રદક્ષિણા આપેલ.

સંકલન : જેસલ વાસણવાળા – સુરત, (કલ્યાણમાંથી સાભાર)



કચ્છના અખાતની બન્ને બાજુએ વિકાસથી કચ્છ-જામનગરમાં ખુલ્યા સમૃધ્ધિના દ્વાર

કચ્છ અને જામનગર જિલ્લા વચ્ચે આવેલા કચ્છના અખાતમાંના મુંદ્રા અને કંડલાના મોટા તેમજ જખૌ, ટુણા, નવલખી, સિક્કા, પાડીનાર, સલાયા, પોશિરા, ઓખા આદિ નાના બંદરો આમ તો છેલ્લા ૨૦૦૦ વર્ષથી દરિયાપારની સમૃધ્ધિ લાવતા રહ્યા છે પણ જામનગર તરફ રીફાયનરી દ્વારા અંબાણી અને મુંદ્રા પોર્ટ દ્વારા અદાણીએ વિકાસનો નવો અધ્યાય શરૂ કર્યો છે.

- કચ્છના અખાતમાં ભારતના સૌથી મોટા જાહેર અને ખાનગી બંદર આવેલા છે, ભારતની ૪૧% આયાત અને નિકાસ અહીંથી થાય છે.
- જામનગરની રીલાયન્સ રીફાયનરી વિશ્વની સૌથી મોટી રીફાયનરી છે.
- મુંદ્રા બંદર કોલસાની હેરફેર કરનારું વિશ્વનું સૌથી મોટું બંદર છે.
- ગુજરાતનું ૭૫% ખનીજ કચ્છમાંથી નીકળે છે.
- કચ્છ અને જામનગર મળીને ભારતનું ૩૯% મીઠું પકવે છે.
- બે આલ્ટ્રા મેગા પાવર પ્રોજેક્ટ કચ્છના અખાત પ્રદેશમાં આવેલા છે.
- કચ્છ અને જામનગર આવનાર દાયકામાં ૩ લાખ કરોડ જેટલા રોકાણને આકર્ષશે.
- ૨૦૦૧માં કચ્છમાંનું એકંદર રોકાણ રૂા. ૨૫૦૦ કરોડનું અંદાજીત હતું જે અત્યારે પંદર વર્ષ પછી રૂા. ૧ લાખ કરોડનું અંદાજીત છે.
- કચ્છની વાત કરીએ તો અદાણી જૂથ કોલસાનું ગેસમાં રૂપાંતર કરવા સાથે સૂર્ય ઊર્જા તથા કોલસામાંથી પેદા કરાતી ઉર્જાના ક્ષેત્રમાં પોતાનું રોકાણ રૂા. ૬૦,૦૦૦ કરોડ પર પહોંચાડવાની તૈયારી કરી રહ્યુ છે.
- અદાણી ઉપરાંત આઈ એલ એન્ડ એફ એસ, વેલસ્પન એનર્જી, ઈસ્સાર ગ્રુપ, આર.એસ.પી.ઓ, જી.એસ.એફ.સી, અનિલ અંબાણીની આર-એડીએજી પણ - પોર્ટ, પેટ્રો કેમીકલ, પાવર, સીમેંટ, ફરી વપરાતી ઊર્જામાં મોટું રોકાણ કરવાની જાહેરાત કરી ચૂક્યા છે.

- ટાઈમ્સ ઓફ ઈંડીયા ન્યુજ સર્વિસના પત્રકારોના લેખના આધારે

મિચ્છામિ દુક્કડમ્ **રાજેશ આણંદજી ખોના**

આર એ કે કૉમોડિટીઝ

Member MCX

A-8, Gaurav Annex, RRT Road, Mulund (W), Mumbai-80.

Phone : 2590 1312 / 098208 05701

પ્રકાશ- સમીક્ષાના જાહેરાત દર

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	બ્લેક/વ્હાઈટ
આખું પાનું	160 x 225 mm	9,000/-	5,000/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	5,000/-	2,700/-
પા પાનું	77 x 111 mm	3,000/-	1,500/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	-	800/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	-	450/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer

Type of Account : Saving
Account Number : 002001003686
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
IFSC Code : ICIC00ARIHT
MICR Code : 400800003
Name of the Account: C D O Prakash Samiksha Samiti

For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359036
Our Cell Number : 9324618606

You must write seprate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.

For old subscribers- Just give your Subscription Number for New Subscribers - Give full address as per above guidlines

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.

જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.

નવા ગ્રાહકોએ પૂરું સરનામું ઉપર મુજબની સુચના પ્રમાણે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at per at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવું.
ચેક at per મુંબઈ હોવો જોઈએ.

જ્યોતિ

સિલ્ક સાડી એમ્પોરીયમ

Sachi Jari maate real nam

જરી ભરતકામવાળી સાડી, ચણીયા ચોળી, હેંડ તથા મશીનવર્ક સાડીઓ, બાંધણી - ઘરચોળા કસબ, કટવર્ક, જરદોશી વર્કની બોર્ડરો તથા બ્લાઉઝ.

જ્યોતિ હવે માટુંગામાં જ !

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ, માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.

Tel.: 2404 3995 / 93222 58574

RAJSHREE YOGA & FAT FREE ZONE ®

Weight Management & Yoga Center

Since 1994

આત્મા માટે ધર્મ કરતાં ની સાથે શરીર ને સ્વસ્થ રાખવું એ પણ એક મોટો ધર્મ છે. જો શરીર સ્વસ્થ ન હોય તો કોઈપણ પ્રકારે ધર્મ થઈ શક્તો નથી. ઉલટાનું આર્તધ્યાન થાય છે. ખાદ્ય-અખાદ્ય, પથ્ય-અપથ્ય એનું જ્ઞાન આપ સૌને હમેશાં આપ્યા કર્યું છે. જ્યારે ઘણા લોકો પાસેથી સાંભાળીએ છીએ કે "પહેલાં અમે ગમે તે વસ્તુ ખાઈ લેતા, હવે ખાતાં પહેલાં જરૂર વિચાર આવે છે." બસ તમને આવો વિચાર કરતા કરવા એજ અમારું મુખ્ય કામ છે. કારણકે તો જ તમે સ્વસ્થ અને નિરોગી રહી શકશો. આ કાર્ય કરતાં જાણતાં અજાણતાં કોઈને પણ કોઈ પ્રકારે દુઃખ પહોચ્યું હોય તો

રાજશ્રી કર્તવ્ય યોગ સંસ્થાન ,

રાજશ્રી યોગા અને ફેટ ફ્રી ઝોનના મિચ્છામિદુક્કડમ્

Ph:- 96999 66266, 24104142

૫, ધન બીલ્ડીંગ, પહેલે માળે, દાદા સાહેબ ફાલકે રોડ,

ગાડગે મહારાજ સેનેટોરિયમની સામે, ભરતક્ષેત્રની ગલી માં, દાદર (ઇ), મુંબઇ-૪૦૦૦૧૪

Website : www.rajshreeyoga.com E-mail : rajshreeyoga@gmail.com

|| મુલુંડ તીર્થ મંડન શ્રી વાસુપૂજય સ્વામી - શ્રી સુમતિનાથ - શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ સ્વામિને નમઃ ||

|| નમો નમઃ ગુરુ શ્રી ગૌતમ-સુધર્મા-આર્ય-જય-કલ્યાણ-ગૌતમ-નીતિ-ગુણ-ગુણોદય-કલાપ્રભસાગરસૂરિભ્યો ||

શ્રી મુલુંડ શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ

શ્રી મુલુંડ અચલગચ્છ જૈન સમાજ

આત્મશુદ્ધિના પાવન મહાપર્વ પર્યુષણના
પુનિત અવસરે થયેલ
જ્ઞાત-અજ્ઞાત, અવિનય, રાગ-દ્વેષ,
મનોમાલિન્ય માટે

સકળ શ્રી સંઘને મિચ્છામિ દુક્કડમ્

શ્રી મુલુંડ શ્વે. મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ

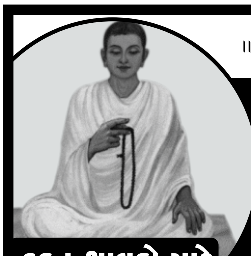
શ્રી દિપક મુલચંદ ગોસર (પ્રમુખ)
શ્રી મુકેશ દામજી મૈશેરી (માનદ્ મંત્રી)
શ્રી જયંત પદમશી શાહ (ટ્રસ્ટી)
શ્રી ચેતન ખેરાજ દેઢિયા (ટ્રસ્ટી)
શ્રી કમલેશ વિશનજી લાપસીયા (ટ્રસ્ટી)

શ્રી મુલુંડ અચલગચ્છ જૈન સમાજ

શ્રી કુલીન મોરારજી ગાલા - પ્રમુખ
શ્રી લક્ષ્મીચંદ ખેરાજ દેઢિયા - ખજાનચી
શ્રી નવીન ટોકરશી ગોગરી - ટ્રસ્ટી
શ્રી ચીમન મેઘજી મોતા - ટ્રસ્ટી
શ્રી હંસકુમાર દામજી મૈશેરી - ટ્રસ્ટી
શ્રી બીપીન મગનલાલ શાહ - ટ્રસ્ટી
શ્રી હંસરાજ લખમશી ગાલા - ટ્રસ્ટી
શ્રી વિશનજી ગાંગજી ગાલા - ટ્રસ્ટી
શ્રી રાજેન્દ્ર મણીલાલ ખોના - ટ્રસ્ટી
શ્રી પ્રવિણ ધરમશી મુનવર - ટ્રસ્ટી
શ્રી કીરણ હંસરાજ ગાલા - ટ્રસ્ટી
શ્રી રાજેશ વિશનજી છેડા - ટ્રસ્ટી
શ્રી મનોજ નવીન વોરા - ટ્રસ્ટી

શ્રી દેવેન્દ્ર વિશનજી ગાલા તથા શ્રી ભરત મુલજી મૈશેરી
કન્વીનર તથા માનદ્ મંત્રી

	મુલુંડ તીર્થ મંડન શ્રી વાસુપૂજ્ય - સુમતિનાથ - શાંખેશ્વર પાર્શ્વનાથ સ્વામિને નમઃ	
	નમો નમઃ શ્રી ગોયમ - સુહમ્મ - આર્ય - જય - ધર્મ - મેરૂતુંગ - કલ્યાણ - ગૌતમ - નીતિ - ગુણ - ગુણોદય - કલાપ્રભાબ્ધિસૂરિભ્યો	
	ગચ્છાધિષ્ઠાયિકા ચક્રેશ્વરી - મહાકાલી મહાદેવ્યૈ નમઃ	



ફક્ત શ્રાવકો માટે

શ્રી મુંબઈ મહાનગરના મુલુંડ નગરે
શ્રી નવકાર પંચ મહામંગલ શ્રુતસ્કંધારાધના
૧૮ દિવસીય પૌષધ સાધના

પ્રારંભ :
આસો સુદ ૧૦, ગુરૂવાર, ૨૨-૧૦-૨૦૧૫

પૂર્ણાહુતિ :
આસો વદ ૧૨, રવિવાર, ૮-૧૧-૨૦૧૫

નિમિત્ત : દિવ્યકૃપા

મંત્ર પ્રભાવક દાદા ગુરૂદેવ આ.ભ. શ્રી **મેરૂતુંગસૂરીશ્વરજી** મ.સા. નો ૬૦૦મું સ્વર્ગારોહણ વર્ષ,
ક્રિયોદ્ધારક દાદગુરૂદેવ આ. ભ. શ્રી **ધર્મમૂર્તિસૂરીશ્વરજી** મ.સા. તથા પૂ.દાદા **કલ્યાણકસાગરસૂરીશ્વરજી** મ.સા. ના યુગપ્રધાન પદનું ૪૦૦મું વર્ષ
અચલગચ્છાધિપતિ પૂ. દાદગુરૂ આ.ભ. શ્રી **ગૌતમસાગરસૂરીશ્વરજી** મ. સા. ની સંવેગી દીક્ષા સપાદ શતાબ્દિ વર્ષ
શાસન સમ્રાટ્, અચલગચ્છાધિપતિ પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી **ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી** મહારાજા

શુભાશિષ : તપસ્વી સમ્રાટ્, અચલગચ્છાધિપતિ
પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી **ગુણોદયસાગરસૂરીશ્વરજી** મહારાજા

નિશ્રા : સાહિત્ય સમ્રાટ્ સૌમ્ય સ્વભાવી
પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી **કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી** મહારાજા

: સંપૂર્ણ લાભાર્થી :
માતુશ્રી તારાબેન માણેકજી મોતા પરિવાર (કચ્છ : રાપર ગઢવારી)

શ્રાવકોને લાવવાના ઉપકરણો :
૩ ધોતીયા, ૩ ખેસ, ૧ ચરવળો, કટાસણું, ૩ મુહપત્તી,
નવકારવાળી, ૩ નેપકીન, ટોવેલ, બ્લેન્કેટ, માથા બંધન (રૂમાલ),
ગરમ શાલ, ૧ ગ્લાસ (પાણી પીવા માટે), સંથારો, ઉત્તર પટ્ટો, કંદોરો.

મર્યાદિત સંખ્યામાં લેવાના હોવાથી વહેલો તે પહેલોના ધોરણે શ્રાવકો લેવામાં આવશે.

ફોર્મ મુલુંડ સુધી પહોંચાડવાની અંતિમ તારીખ ૧૧-૧૦-૨૦૧૫

નિયમ :
- પુરિમઢ ૯ ઉપવાસ - આયંબિલ / નીવિ કરવાની રહેશે.
- ૧૦૦ ખમાસમણા, ૧૦૦ લોગસ્સ વિધિ કરવાની રહેશે.
- તમારી નિયમિત ચાલતી દવા સાથે લઇ આવવી.
- પ્રારંભના આગળની સંધ્યા સમય સુધી આવી જવાનું રહેશે.
- સંપુર્ણ આરાધના અચલગચ્છ વિધિ પ્રમાણે કરવાની રહેશે.
- પ્રવેશ સ્વીકૃતિ તમને ફોન પર આપવામાં આવશે.
- પૂર્ણાહુતિના બીજા દિવસે ૭ વાગે પૌષધ પારવામાં આવશે તેજ પ્રમાણે સર્વ આરાધકોએ જવાની વ્યવસ્થા ગોઠવવી.

સંપર્ક : મુકેશભાઈ મૈશેરી - ૯૩૨૩૯ ૪૯૯૬૩, કમલેશભાઈ લાપસિયા - ૯૮૨૦૬ ૬૮૪૬૯, ભરતભાઈ મૈશેરી - ૯૮૨૦૦ ૫૮૦૪૮, દેવેન્દ્રભાઈ ગાલા - ૯૩૨૪૦ ૧૭૪૮૮

: ફોર્મ પ્રાપ્તિ સ્થાન - પરત મોકલાવવાનું સ્થળ :

મુલુંડ : શ્રી વાસુપૂજ્ય સ્વામી જૈન દેરાસર, ૫૪/૫૫, ઝવેર રોડ, મુલુંડ (વે), મુંબઈ - ૮૦. ફોનઃ ૦૨૨-૨૫૬૭ ૧૧૭૦, ૨૫૬૮ ૧૧૭૦	**ઘાટકોપર** શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથ જૈન દેરાસર, દેરાસર લેન, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૭૭ ફોન : ૦૨૨-૨૫૦૧ ૦૨૨૯, ૨૫૦૧ ૧૫૮૯	**જોગેશ્વરી** શ્રી અચલગચ્છ જૈન ભવન, હરદેવીબાઇ સોસાયટી, ગુફા રોડ, બેન્ક ઓફ બરોડાની સામેની ગલીમાં, જોગેશ્વરી (ઇ), મુંબઈ -૬૦. ફોનઃ ૨૮૨૪ ૦૩૦૦	**૭૨ જિનાલય તીર્થ** શ્રી ૭૨ જિનાલય તીર્થ, મુ. પો. તલવાણા, તા. માંડવી, કચ્છ, પીન : ૩૭૦ ૪૬૫. ફોન : ૦૨૮૩૪-૨૭૫ ૪૫૦/૫૧/૫૨
ડોંબીવલી શ્રી સુવિધિનાથ જૈન દેરાસર, નવજીવન હોસ્પીટલની પાછળ, માનપાડા રોડ, ડોંબીવલી (ઇ). ફોનઃ ૦૨૫૧-૨૪૪૯૬૦૫	**માટુંગા** શ્રી સહસ્ત્રફણા પાર્શ્વનાથ જૈમ દેરાસર, ભાઉદાજી રોડ, મહેશ્વરી ઉદ્યાન સામે, માટુંગા, ફોન : ૦૨૨-૨૪૦૧ ૩૬૩૧, ૨૪૦૧ ૦૮૭૫	**નાલાસોપારા (ઈસ્ટ)** અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, મહેશ પાર્ક, શ્રીપાલ કોમ્પલેક્ષની બાજુમાં, તુલીંજ રોડ પીન : ૪૦૧ ૨૦૯, ફોન : ૦૨૫૦-૨૪૩૨૪૪૫	**બાડમેર** શ્રી ગુણસાગરસૂરિસાધના ભવન, જૈન ન્યાતિ નોહરા પાસે, મુ. પો. બાડમેર, રાજસ્થાન - ૩૪૪ ૦૦૧. ફોન : ૦૨૯૮૨-૨૨૧ ૮૭૨ / ૨૨૧ ૦૧૫.

તથા દરેક અચલગચ્છીય ચાતુર્માસ સ્થળેથી પ્રાપ્ત થશે.

શ્રી નવકાર પંચ મહામંગલ શ્રુત સ્કંધ આરાધના - ૧૮દિવસ પૌષધ સાધના પ્રવેશ પત્ર

નામ : .... મૂળ ગામ : .... ઉંમર : ....

હાલનું સરનામું :...

પીન : .... ફોન (ઘર) .... મોબાઇલ : ....Whats app Mobile No. ....

E-mail ID : ....

વ્યવહારિક અભ્યાસ : .... ધાર્મિક અભ્યાસ : ....

આપે પહેલા ઉપધાન કર્યા છે? ક્યા? ક્યા? ....

પ્રથમવાર અઢાર દિવસ પૌષધમાં જોડાઓ છો ? હા / ના .... કોઇ વિશેષ બિમારી છે? ....

હું નિયમોનું ચુસ્તપણે પાલન કરીશ.

નોંધ : આ પાનાની ઝેરોક્ષ કરાવી, ભરીને મોકલી શકાશે.

હસ્તાક્ષર

આયોજક : શ્રી મુલુંડ શ્વેતાંબર મુર્તિપૂજક જૈન સંઘ - મુલુંડ (વેસ્ટ)

કચ્છ મુલકજી ગાલ : અનેક સંસ્કૃતિઓની અવરજવરનો સેતુ છે કચ્છ

ભારતના પશ્ચિમ છેવાડે આવેલો કચ્છ એક અદ્‌ભુત પ્રદેશ છે. ઉત્તરે કુદરતના બેમિસાલ કરિશ્મા સમું સફેદ રણ તો દક્ષિણે ઘૂઘવતો દરિયો, અનેક ભૌગોલિક વિશિષ્ઠતાઓ, વિષમ હવામાન વચ્ચે પાંગરેલી ભાતીગળ લોકસંસ્કૃતિ, ભરપુર જૈવિક વિવિધતાઓ, સ્થાનિક અને સ્થળાંતરીય પક્ષીઓથી ઊભરતાં વેટલેન્ડ, જુરાસિક અને હડપ્પીય સંસ્કૃતિના અનેક અવશેષો, ચેરિયાના જંગલ અને અનોખું પર્યાવરણ, અગણિત વિશેષતાઓ ધરાવતા અને કદની દૃષ્ટિએ ભારતના આ સૌથી મોટા જિલ્લામાં સતત સાડા ત્રણ દાયકા સુધી ગ્રામીણ પત્રકારત્વનું ખેડાણ કર્યું છે. આજે એ સમયને યાદ કરું છું તો ૮૦ના દાયકામાં બેફામ દાણચોરી અને ઉપરાછાપરી ત્રણ ત્રણ દુકાળની પરાકાષ્ટાએ સદીનો સૌથી કાળમુખો દુકાળ, ૯૦ના દાયકામાં નાપાક પ્રોક્ષીયુદ્ધે કચ્છની ભૂમિ અને દરિયાઈ સરહદે ઊભા થયેલા પડકારો અને બબ્બે ઝંઝાવાતી વાવાઝોડાં, નવી સદીના આરંભે ૨૦૦૧નો મહાવિનાશક ભૂપંક, એકલ્પનાતીત આપત્તિને અવસરમાં પલટાવીને કરાયેલું અજોડ પુનર્વસન, ઔદ્યોગિક વિકાસની આંધીમાં પર્યાવરણને જફા પહોંચાડીનેચ થયેલી કચ્છની કાયાપલટ, ધરમૂળનો સામાજિક બદલાવ અને 'કચ્છ નહીં દેખા તો કુછ નહીં દેખા' ના સૂત્ર સાથેના રણોત્સવના દૃશ્યો ચિત્તમાં હલચલ મચાવી દે છે. એ સાથે જ પ્રશ્ન ઊઠે છે કે, કચ્છના લોકજીવનના અને સંસ્કૃતિના અનેક કામણ આપણે જોયાં છે, પણ એને નખશીખ સમજીને એના હાર્દને સાચા અર્થમાં પીછાણી શક્યા છીએ ખરા ?

જવાબ શોધવા હજ્જારો વર્ષના ઇતિહાસ પર નજર કરીએ તો તારણ નીકળે છે કે, વરસાદ અને પાણીની કાયમી ખેંચે અનેક પ્રકારની અછતો સર્જી છતાં કચ્છીમાડુ પોતાના પ્રદેશની વિષમતાઓથી ભરપૂર એવા પર્યાવરણ સાથે પણ અનુકૂળતા સાધીને એને અનુરૂપ જીવન મોજથી જીવતાં શીખી ગયો, તેને પગલે અભાવની એક અનોખી સંસ્કૃતિ આ મુલકમાં પાંગરી છે. એના લોકજીવનની અને લોકસંસ્કૃતિની એક એક લાક્ષણિકતાઓના મૂળમાં ઊડા ઊતરીશું તો આખરે તેમાં અભાવ અને એના સામનાની મથામણ દેખાશે.

દા.ત. કચ્છની જગવિખ્યાત હસ્તકલાની વાત કરીએ તો અજરખના રંગોનું અજોડ મેચિંગ કે બન્નીનું ભરતકામ. કુદરતે વરસાદના અભાવે જે રંગોથી માનવીને વંચિત રાખ્યા છે એને પામવાની કલ્પના જ્યારે કાપડના ટુકડા પર સોઈ-દોરાના માધ્યમથી પ્રદર્શિત થાય છે ત્યારે આપમેળે સુંદર ડિઝાઈન ધારણ કરે છે. માત્ર કચ્છ નહીં રાજસ્થાન, સહારા કે અરબસ્તાન અને ઈરિયલના રણપ્રદેશોમાં વસતિ પ્રજાની હસ્તકલા કચ્છ જેવી જ ભાતીગળ છે એનું કારણ પણ અભાવમાં જ રહેલું છે.

વડોદરાની એમ.એસ. યુનિવર્સિટી સાથે સંકળાયેલા રહેલા પ્રો. પ્રકાશ શ્રીંગારપુરે અને '૮૦ વર્ષ પાર કરી ચૂકેલા ડૉ. વિશ્વાસના મત અનુસાર કચ્છ તો જિયોલોજિકલ પાર્ક સમું છે. પૃથ્વીની ઉત્પત્તિ પછી પથ્થર કે અન્ય જે પણ યુગ અવ્યા, સભ્યતાઓ આવી એ તમામના અવશેષ 'અશ્મિ' કે અન્ય રૂપે કચ્છની ધરતીમાં ધરબાયેલા છે. ડાયનોસોરના અખંડ અશ્મિયે કચ્છમાં એક સમયે હતા, પણ એનો યોગ્ય કે પૂરો વૈજ્ઞાનિક ઢબે અભ્યાસ જ થયો નથી. આ ક્ષેત્રેય હજુ ઘણું-ઘણું, કરવાનું બાકી છે. કચ્છ તો ભૂસ્તર વિજ્ઞાન માટે એક પ્રયોગશાળા સમું છે.

કચ્છની આ સઘળી વિશેષતાઓના દસ્તાવેજીકરણનો વિચાર કરીએ તો બસ્સો વર્ષ પહેલાનું કચ્છનું ગેઝેટિયર ઉપરાંત બ્રિટિશ સમય દરમિયાન અંગ્રેજ લેખકોએ કચ્છ વિશે લખેલાં પુસ્તકમાં છૂટીછવાઈ માહિતી છે, પણ ૧૯૫૯માં 'કચ્છનું સંસ્કૃતિ દર્શન' ગ્રંથમાં રામસિંહજી રાઠોડે સમગ્રતયા કચ્છને પેશ કરવાનો એકલવીરની અદાથી વ્યાયામ કર્યો છે એ કાબિલે દાદ છે. એ પછી ૧૯૬૩માં એલ.એફ. રશબ્રુક વિલિયમ લિખિત અને દુલેરાય કારાણી સંપાદિત પુસ્તક 'કાળા ડુંગર કચ્છજા' ઇતિહાસ અને લોકકથામાં કચ્છ શીર્ષક સાથે પ્રસિદ્ધ થયું. આ ઉપરાંત પ્રો. ગોવર્ધનરામ શર્મા અને ભાવના મહેતા લિખિત 'સંસ્કૃતિનો સેતુ કચ્છ' સહિતના પ્રકાશનોમાં એક અનોખા

મિચ્છામિ દુક્કડમ્

LAJITA BHARAT KHONA

TECH-PRINT DATA FORMS

ATM ROLLS, PIN MAILERS, COMPUTER STATIONERY

B/15, Mahamaya, S.N. Road, Tambenagar, Mulund (W), Mumbai-80.

Mob.: 099301 53064 • Email : techprintdata@gmail.com

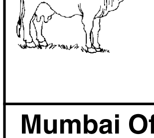
ચાલો જહેમતે જાળવીએ આગવું દશાઈ કૌવત, આગવું દશાઈ ગૌરવ

ઉત્તમભાઈ કલ્યાણજી ખોના (શાહ) • કૌશલ ઉત્તમભાઈ ખોના (શાહ)

મો. 098225 30391 મો. 088057 55551

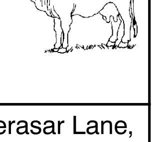
યુ. કે. ખીમજી એન્ડ કાં. હળદર - જનરલ વ્યાપારી

વસંત માર્કેટ યાર્ડ, સાંગલી, મહારાષ્ટ્ર.



ABDASA (KACHCHH) GAUSHALA TRUST

(Trust Regn. No. E-2071-Kachchh P.A. No. AABTA 7039 A)



C/o. Vipul Shivji Damaji, Village Rapar Gadhwali, Taluka Abdasa (Nalia).
Dist. Kachchh, Gujarat State - 370 645 Tel. : (02831) (952831) 273256.

Mumbai Office : Mota Trading P. Ltd. 101, Manratna Business Park, 1st Floor, Junction of Derasar Lane, & Tilak Road, Ghatkopar (E), Mumbai - 400 077, Tel. : 022 4422 9100 /199 Fax : 022 4422 9119

કે.ડી.ઓ. ડૉક્ટરો – સંકલનકાર : શ્રી કુલીનકાંત લુઠીયા • ડૉ. જયંતીલાલ કે. ખોના (માનવજ્યોત)

આજે મેડીકલ સલાહ, માર્ગદર્શન અને સારવાર માટે ઇમાનદાર અને જ્ઞાનથી સુઝ અને સજ્જ ડોક્ટરોની બધા દર્દીઓને ડગલે અને પગલે જરૂર રહે છે. પ્રસ્તુત છે સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડોક્ટરોની યાદી જેને જરૂર પડે ત્યારે ઉપયોગ કરી શકાય. બહારગામના જ્ઞાતિજનોએ મોબાઈલની આગળ 0 લગાડવો અને મુંબઈ કોડ 022 છે તે ધ્યાન રાખો.

ક્રમ	નામ	ડિગ્રી	સ્પેશ્યાલીસ્ટ	સ્થળ	ફોન નંબર
૧.	ડૉ. યોગીની મૈશરી	MD, DNB	હૃદય, ફેફસાં	જુહુ	98193 28218
૨.	ડૉ. પ્રદીપ લાલકા	MD	હૃદય, ફેફસાં ડાયાબીટીશ	મુલુંડ, ભાંડુપ	98210 45332 2592 5656
૩.	ડૉ. રાજેન્દ્ર કુરવા	MD	હૃદય, ફેફસાં ડાયાબીટીશ	મુલુંડ, ભાંડુપ	98335 34330 2596 5213
૪.	ડૉ. ધારા શાહ	MD	મગજ, જ્ઞાનતંતુ, ફિટ	મુલુંડ	96192 66291 2164 1530
૫.	ડૉ. નિમિષ શાહ	MD	પેટ, લીવર, આતંરડા દુરબીનથી તપાસ	મુલુંડ	91670 78138 2164 1530
૬.	ડૉ. ભાવીની લોડાયા	MBBS, DVD	ચામડી, રક્તપિત્ત, વાળ	ભાંડુપ	98210 79792 2500 8487
૭.	ડૉ. મંજુશા કુરવા	MD	ચામડી, રક્તપિત્ત, વાળ	મુલુંડ, ભાંડુપ	98210 79792 2500 8487
૮.	ડૉ. પ્રાંજલી શાહ	MBBS, DNB	ડાયાબીટીશ	મુલુંડ	93237 94416 2591 7281 2595 4646 2591 8171
૯.	ડૉ. ધનરાજ ખોના	MS	નાક, કાન, ગળા	મુલુંડ	98200 80733 2564 5547
૧૦.	ડૉ. હરીશ લાપસીયા	MBBS, DCH	બાળક	અંબરનાથ	98200 87897
૧૧.	ડૉ. જયંત મહેશ્વરી	MD	સ્ત્રી રોગ, મેટરનીટી	મુલુંડ, થાણા	98200 54132 2377 5310
૧૨.	ડૉ. ગુણવંતી શાહ	MBBS, DGO	સ્ત્રી રોગ, મેટરનીટી	મઝગાંવ	98332 08809 2377 5310
૧૩.	ડૉ. ઊષા લાપસીયા	MBBS, DGO	સ્ત્રી રોગ, મેટરનીટી	અંબરનાથ	98200 87897 93202 99780
૧૪.	ડૉ. ઈલા મૈશેરી	MS	જનરલ અને બાળકોની સર્જરી	ચર્ની રોડ	98695 67613

શુભેચ્છાઓ સહ...
સાંધવ રત્ન
શ્રી મુલજી રાઘવજી લોડાયા
MRL Group of Companies

શુભેચ્છાઓસહ *Laxmichand Dharshi Mota*
MOTA SHIPPING AGENCY
C.H.A.No. 11-0404
રાજ લક્ષ્મી આરોગ્ય ધામ – પંચગીની
સંપર્ક : 08879677709

BEST INVESTMENT OPTION **BEST VALUE FOR MONEY**
Insure for **Rs.50** lacs @ Rs. 6,500/- (For 30 year Male-NS). An affordable plan from a leading insurer for your financial security and to fight inflation. *For details call :* **09987442027** (From 9pm-10pm)

૧૫.	ડૉ. જય ધરમશી	MS	સર્જન	મુંબઈ (બોમ્બે હૉસ્પિટલ)	98210 24519 2361 6985
૧૬.	ડૉ. કૌશલ શાહ	MS	આંખ	થાણા, મુલુંડ	98925 01998 2568 1334 2561 9097
૧૭.	ડૉ. આલોક મૈશેરી	MDS	દાંત - પેઢા	ભાંડુપ	
૧૮.	ડૉ. સંયુક્તા મૈશેરી	MDS	દાંત - પેઢા	ભાંડુપ	
૧૯.	ડૉ. રૂપલ શાહ	MDS	દાંત - પેઢા		
૨૦.	ડૉ. વર્ષા મહેશ્વરી	MDS	દાંત - પેઢા	થાણા	98191 73787 2544 9727 2534 1428
૨૧.	ડૉ. ખુશાલ શાહ	BDS	દાંત	ઘાટકોપર	98677 33090 2501 3120
૨૨.	ડૉ. જાગૃતિ ચુડાસમા	MDS	દાંત - પેઢા	માટુંગા રોડ	98696 56565 98694 44713
૨૩.	ડૉ. અમી નીરજ શાહ	BDS	દાંત	વડાલા	98672 35490
૨૪.	ડૉ. ભવીતા ભરત દૌલત	BDS	દાંત	ચેંબુર	98199 19019
૨૫.	ડૉ. હેતલ નાગડા	MD	બાળક માટે આર્યુવેદિક	મુલુંડ	99874 56112
૨૬.	ડૉ. ભાગ્યશ્રી ધરમશી	MBBS, DNB	હૃદય, ફેફસાં ડાયાબીટીશ	મુંબઈ (બોમ્બે હોસ્પિટલ)	82750 27826
૨૭.	ડૉ. ગુંજન હિરેન શાહ	Dietician	વજન વધારવા, ઘટાડવા બિમારીમાં ખોરાક અંગે સલાહ	અંધેરી	99306 85040
૨૮.	ડૉ. ભુમિકા ચંદ્રકાંત લોડાયા	Dietician	વજન વધારવા, ઘટાડવા બિમારીમાં ખોરાક અંગે સલાહ	થાણા	98929 76007
૨૯.	ડૉ. રૂષભ જે. શાહ	Pathology MD	ભણે છે. કે.ઈ.એમ. હૉસ્પિટલમાં		
૩૦.	ડૉ. ગીરીશ કલ્યાણજી મૈશેરી	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	પવઈ	2570 5409
૩૧.	ડૉ. વિરચંદ નાગડા	MBBS (નિવૃત્ત)	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન	મુલુંડ	98213 85652
૩૨.	ડૉ. શાંતિલાલ જે. શાહ	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	અંધેરી (વર્સોવા)	98200 88046 2636 1040

૩૩.	ડૉ. પ્રવિણ લાલકા	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	મુલુંડ	98929 48858
૩૪.	ડૉ. પ્રેમિલા પી. લોડાયા	MBBS (નિવૃત્ત)	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન	અંધેરી	98201 34694
૩૫.	ડૉ. નિર્મલા દંડ	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	ઘાટકોપર (ઈ)	98191 31333
૩૬.	ડૉ. નંદિની મોમાયા	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	ભાટીયા હોસ્પિટલ જૈન ક્લીનીક	98201 36409
૩૭.	ડૉ. મહેશ વી. લોડાયા	MD (Psychiatirst)	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	ચેંબુર	98201 30630
૩૮.	ડૉ. કોમલકુમાર એસ. ખોના	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	મીરા રોડ	98207 94372
૩૯.	ડૉ.જયંતી લાલકા	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	મુલુંડ	93239 01268
૪૦.	ડૉ. પરીન્દા લોડાયા	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	સાયન	2407 1522
૪૧.	ડૉ. સંતોષ નાગડા	MBBS	મેડીકલ સમસ્યા માટે માર્ગદર્શન અને સારવાર	મુલુંડ	98193 55651 2563 8181
૪૨.	ડૉ. અજીત નાગડા	LCEH	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	સાયન ધારાવી	98211 72718 2407 0514
૪૩.	ડૉ. ધારીણી નાગડા	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	સાયન ધારાવી	98197 22300
૪૪.	ડૉ. જયશ્રી ગોસર	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	દાદર	98690 74038
૪૫.	ડૉ. મીરા ધરમશી	LCEH	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	માટુંગા, કિંગ સર્કલ	93233 73773
૪૬.	ડૉ. નુતન લાપસીયા	DHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	મુલુંડ	98206 39060
૪૭.	ડૉ. પુનમ દંડ	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	ડોંબીવલી	98923 04005

૪૮.	ડૉ. ઉષા કે. શાહ	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	ઘાટકોપર (ઈ)	98208 63016
૪૯.	ડૉ. ઉષ્મા યોગેશ મોતા	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	ઘાટકોપર (ઈ)	97699 29362
૫૦.	ડૉ. મિતા સમીર લોડાયા	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	મુલુંડ	98208 24432 2560 4315
૫૧.	ડૉ. વિરલ દીપ શાહ	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	મુલુંડ	98200 73141
૫૨.	ડૉ. નીતા વિનોદ ધરમશી	DHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	મસ્જીદ બંદર	2345 6525
૫૩.	ડૉ. વિમલ મુકેશ શાહ	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	થાણા	93235 62928
૫૪.	ડૉ. શ્રુતિ વિમલ શાહ	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	થાણા	2568 1334 2561 9067
૫૫.	ડૉ. પદ્‌માવતી પી. ખોના	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી	નવી મુંબઈ	92233 43607
૫૬.	ડૉ. તૃપ્તી જે. ખોના	BHMS	જનરલ મેડીકલ, હોમિયોપેથી		98195 79160
૫૭.	ડૉ. દેવશ્રી નેમવિન અજાણી	BPTH	ફિઝીયોથેરપી (કસરત, શેક)	થાણા	90046 13509
૫૮.	ડૉ. લતિકા હિતેશ ખોના	BPTH	ફિઝીયોથેરપી (કસરત, શેક)	ભાંડુપ	93241 82003 2591 0202
૫૯.	ડૉ. દિપ્તી ચંપક જીવાણી	BSC, MICRO DMLT	રક્ત પરીક્ષણ પેથોલોજી લેબ	ડોંબીવલી (ઈ)	98208 08077 92212 86340
૬૦.	ડૉ. કાશ્મીરા આર. શાહ	BSC, DMLT (પ્રેક્ટીસ નથી કરતા)	રક્ત પરીક્ષણ પેથોલોજી લેબ	મુલુંડ	97693 65336
૬૧.	ડૉ. હેમંત રમેશ ધુલ્લા	BSC,DMLT	રક્ત પરીક્ષણ પેથોલોજી લેબ	ડોંબીવલી (ઈ)	99205 56270 99694 78499
૬૨.	ડૉ. કલ્પી કેતન લોડાયા	BSC, PGDMLT	રક્ત પરીક્ષણ પેથોલોજી લેબ		
૬૩.	ડૉ. સુરેખા ઉત્તમ મોતા	SPEECH THERAPY & ANDIOLOGIST	મુંગા, બહેરાની થેરપી કાનના મશીન	મુલુંડ વિલેપાર્લે	93238 26700 98214 79837
૬૪.	ડૉ. ધનલક્ષ્મી લાલકા	MD, DMRE	એક્સ રે, સોનોગ્રાફી	દહીંસર	2893 0184

મુલકની સંસ્કૃતિ અને ઈતિહાસનાં જુદાં પાસાં પોતાની રીતે પેઈ કરાયાં છે. કોઈ સુવાંગ ચિત્ર ઊપસતું નથી. કેલિડોસ્કોપના વિવિધ ટુકડા જેવું લાગે છે. બધાને સાથે લઈને જોવાય તો કચ્છ ઊપસે એવી સ્થિતિ છે. જો કે, ૧૯૯૬માં 'કચ્છ તારી અસ્મિતા'નો ગ્રંથ 'કચ્છમિત્ર' દ્વારા પ્રકાશિત કરાયો, તેમાં સમગ્ર કચ્છ ઉપરાંત વૈશ્વિક કચ્છ અને કચ્છી'ના ખ્યાલ સાથે અભ્યાસપૂર્ણ લેખ અપાયા હતા. આ પ્રકાશને એક નવી દિશા આપી, ૨૦૦૧ના ધરતીકંપ ૨૦૧૩ના આરંભમાં અમદાવાદ સ્થિત કચ્છ ડેવલમેન્ટ કાઈન્સિલે એક અનોખી પહેલ કરીને કચ્છનો સર્વાંગી ઈતિહાસ નવેસરથી ગુર્જર ગ્રંથરત્ન કાર્યાલય દ્વારા પ્રકાશિત કરાવ્યો છે. કચ્છના જુદા જુદા વિષયના નિષ્ણાતોની મદદથી ઈતિહાસ આલેખન થાય એ જરૂરી એટલા માટે હતું કે કચ્છના અત્યારે સુધી લખાયેલા મોટા ભાગના ઈતિહાસો યા તો રાજસત્તા પ્રેરિત હતા અક્ષર તો એમાં કોઈ ને કો ત્રૂટિઓ રહેલી હતી, પણ એનું પ્રકાશન અપેક્ષા મુજબનું થયું નથી. બે ભાગમાં ઈતિહાસ પ્રસિદ્ધ કરાયો છે. વળી તેમાં બૃહદ કચ્છ એટલે કે હિજરત કરીને ગુજરાતના અન્ય જિલ્લાઓ ઉપરાંત મુંબઈ અને દેશ વિદેશમાં જમાવટ કરનારા કચ્છીઓની કોઈ વાત નથી.

બાકી તો પ્રાચીનકાળથી કચ્છ એ અનેક સંસ્કૃતિઓની અવરજવરનો સેતુ રહ્યો છે એમ નિષ્ણાતો માને છે. કેટલાયે લોકો બહારથી આવ્યા, પછી એ જુદા જુદા આક્રમણો વખતે આવ્યા હોય કે અન્ય વિસ્તારોમાં પેદા થતી મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં હિજરત કરીને આવ્યા હોય. પણ આ પૈકી કેટલાક પાછા ગયા. કેટલાક બીજે સ્થળાંતર કરી ગયા પણ જેમને આ ધરતીની મમતા બંધાઈ તે કાયમને માટે રહી ગયા. રામસિંહજીના 'કચ્છનું સંસ્કૃતિ દર્શન' પુસ્તકના આવકાર લેખમાં નિષ્ણાત ડી.જી. વ્યાસે આ હેરફેરની નોંધ લઈને લખ્યું છે કે બહારની સંસ્કૃતિઓની કચ્છ પર થયેલી અસરોનો સમય જતાં સુમેળ પામ્યો હતો.

તેથી કચ્છની સંસ્કૃતિએ તેવી લાક્ષણિકતાઓ સાથે આખરી સ્વરૂપ ધારણ કર્યું હતું. અને તે સંપૂર્ણ રીતે ભારતીય રહ્યું. અત્યારે પણ બહારથી સંસ્કૃતિ એવા અવશેષો કોઈ કોઈ જાતિની જીવાની પ્રવૃતિઓમાં દેખાઈ આવે છે, પરંતુ એ ભારતીય સંસ્કૃતિમાં એકણ બની ગયા છે.

વીસેક વર્ષ પહેલાં ધ્રુબના લોકકલાકાર તુર્ક અબ્દુલ હુસેન અબદુલ્લાએ એક માટે કાર્યક્રમમાં મોખિક પરંપરાઓને ટાંકીને કચ્છમાં બહારથી આવીને સ્થાયી થયેલા લોકોની રસપ્રદ માહિતી આપી હતી. લોકોક્તિના આધારે તેમણે આપેલી માહિતી અનુસાર કચ્છની પ્રજામાં ૪૦ ટકા સિન્ધથી, પાંચ-પાંચ ટકા ઈરાન અને મધ્ય એશિયાથી, ૧૦ ટકા અરબસ્તાન, ઈજિપ્ત અને યુરોપથી, ૨૫ ટકા ઉત્તર ભારત, કાશ્મીર, પંજાબ અને રાજસ્થાનથી ઉપરાંત બનાસકાંઠા, સાબરકાંઠા, મચ્છુકાંઠા, સૌરાષ્ટ્ર અને બરડાથી આવીને વસી છે. આ સૌની સંસ્કૃતિઓની અસર હેઠળ કચ્છમાં મિશ્ર સંસ્કૃતિ આકાર પામી છે.

– કીર્તિ ખત્રી (ભૂતપૂર્વ તંત્રી – કચ્છ મિત્ર)

॥ જય આશાપુરા મા નમઃ ॥

મા આશાપુરાની નવમી પહેડી

સહર્ષ જય માતાજી સાથે જણાવવાનું કે **મોટી સિંધોડી-મૈશેરી પરિવારના કુળદેવી મા આશાપુરાની નવમી પહેડી આસો સુદ-૧૩ રવિવાર, તા. ૨૫-૧૦-૨૦૧૫ના સવારે ૯ થી ૩ દિવસે ડોંબીવલી રાખવામાં આવી છે. સર્વે ભાવિકો તેમજ નિયાણી બહેનોને પરિવાર સહિત ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.**

ભુઈમા ખમાવંતી ગુલાબ મૈશેરીના

સર્વેને જય માતાજી.

પહેડીના લાભાર્થી પરિવાર

માતુશ્રી કુંવરબાઈ મુરજી (બાબુલા) પદમશી મૈશેરી

માતુશ્રી ચંદનબાઈ પાશ્વીર દેવજી મૈશેરી

સૌજન્ય : **સોનલ ડેરી** – ભદ્રીચંદભાઈ

સર એકેડેમી – વીરચંદભાઈ

સમય : રવિવાર, તા. ૨૫/૧૦/૨૦૧૫ સવારે ૯ થી ૩

સ્થળ : સેલિબ્રેટી હોલ, ગોપી સિનેમા મૉલ, નાના શંકર શેઠ રોડ, ડોંબીવલી (વેસ્ટ)

નોંધ : પહેડીમાં કોળા વસ્ત્રો પહેરીને આવવાની સખત મનાઈ છે.

સરગમ વોટર પાર્ક – પ્યોર વેજ જૈન ફૂડ

પ્રતિ વ્યક્તિ રૂા. ૬૫૦

ટાઈમ સવારે ૯ થી સાંજે ૬, સવારે નાસ્તો, બપોરે લંચ, સાંજે ડીનર, ૩.૩૦ થી ૪.૩૦ ચા-કોફી – આઈસ ગોલા, ૩ સ્વીમીંગ પુલ, ૮ સ્લાઈડ, ડી.જે., રેઈન ડાન્સ, MPWS બેસવા માટે નાના મોટા હોલ, ૬૦૦૦ સ્કે. ફીટનો સ્ટેજ સાથેનો હોલ ખુરશી સાથે. લોકર, ખાટલા, એ.સી. રૂમ ભાડાથી. ગ્રુપ માટે ડીસ્કાઉંટ. કામણ જૈન મંદિરથી ૩ કિ.મી., ભજનલાલ ડેરીથી ૯ કિ.મી., દહીંસરથી ૨૧ કિ.મી., ભિવંડીથી ૧૪ કિ.મી. વિલેજ નાગલે, ચિંચોટી કામણ ભિવંડી રોડ, ઓનલી જેન્ટસ ગ્રુપ નોટ અલાઉડ. સંપર્ક : 9324304333 રમેશ માણેક ગાલા (ગઢશીશા). Website : www.sargamwaterpark.com

લગ્નસરાની સાડીઓમાં કેડીઓ જ્ઞાતિનું વિશ્વસનીય નામ

અવસર સારીઝ

* સાચી/ટેસ્ટેડ કસબ અને જીંક કસબ સાડીઓ, ચણીયા ચોલી.
* રીયલ/ટેસ્ટેડ ઘરચોળા, બોર્ડરો, પાનેતર, બાંધણીઓ તથા ફેન્સીવર્ક સાડીઓ

૧ રૂપલ અપાર્ટમેંટ, દાદાસાહેબ ફાળકે રોડ, સાધના હોટલની સામે, દાદર (ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૪. ફોન : 022-24164239

સંપર્ક : દિનેશ દેઢિયા – 92234 25676

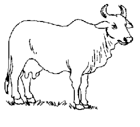
આરોગ્ય પ્રકાશ: દોડવું - જોગીંગ

ડૉ.વીરચંદ લખમશી નાગડા MBBS (મુંબઈ) મો. 09757303562/ 07069621931

રોજ દોડવાથી-જોગીંગ કરવાથી વ્યક્તિનું શરીર સ્વસ્થ અને સ્ફૂર્તિલું બને છે. દૈનિક કામ વધુ સ્ફૂર્તિથી થાય છે. ત્વરિત ગતિથી યથા યોગ્ય નિર્ણય લઈ શકાય છે. મન, મગજ અને શરીરને તદુંરસ્ત રાખવા માટે દોડો એમ મુંબઈ શહેરના ડૉક્ટરો કહે છે. દોડવું સૌથી સામાન્ય કસરત છે, તેનાથી પ્રતિકાર શક્તિ વધે છે, એલર્જી અને ચેપી રોગોથી બચી શકાય છે. એનાથી શરીરના સ્નાયૂઓને ખેંચાણ મળે છે. ફેફસાની અને હૃદયની કાર્યશક્તિ વધે છે. લોહીનાં પરિભ્રમણમાં સુધારો થાય છે અને સરસ, શાંત ઉંઘ આવે છે. બી.પી.કાબુમાં રહે છે. ડાયાબીટીઝ અને હૃદયરોગની શક્યતા ઘટે છે. સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે. સ્ટ્રેસ દૂર થાય છે. રિલેક્સિંગ પ્રકારની કસરત છે અને થોડું વધારાનું વજન ઓછું થાય છે. દોડવાથી શરીરમાં હોર્મોન્સ અને એન્ડોર્ફીન ઉત્પન્ન થાય છે, જે આપણને આનંદિત બનાવે છે. મૂડ સુધારવામાં ઉપયોગી થાય છે. અને આ લાગણી દોડી લીધા પછી પણ થાય છે. દોડવાથી શરીરમાં સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે, શરીરની લોહીની નશોમાં લોહી ગંઠાઈ જતું નથી (નશોમાં લોહી ગંઠાય તો જે ભાગમાં ગંઠાય તેથી તે ભાગને તકલીફ થાય છે- પગની તકલીફ, હાર્ટએટેક કે મગજનો સ્ટ્રોક. આવી મોટી તકલીફોથી દોડવાની કસરતથી મુક્તિ મેળવી શકાય છે) દોડવાથી છાતીના કેન્સરનું જોખમ ઘટે છે. એમ વૈજ્ઞાનિકોને સંશોધનમાં જણાયું છે.

સોફોલાઈફ, ઈન્ડિયન પબ્લિક હેલ્થ એસિશિયેશને મુંબઈ સહિત ૧૨ શહેરમાં સર્વે કર્યો. મુંબઈના ૨૧,૪૦૦ લોકોમાંથી ૫૪% લોકોમાં સારા કોલેસ્ટ્રોલ (HDL) ની લવેલ ઓછી હતી, જે ટકાવારીની દૃષ્ટિએ દેશમાં સૌથી વધુ હતું. અઠવાડિયામાં ૩ વખત કસરત કરવાથી - દોડવાથી અને ખાવામાં ફળો અને શાકભાજી ભરપુર પ્રમાણમાં લેવાથી સારું કોલેસ્ટ્રોલ વધે છે. મુંબઈમાં QI સ્પાઈન ક્લિનીકે તેના સેન્ટરમાં ૪૦૦૦ લાકો પર પાંચ વર્ષ સુધી અભ્યાસ કર્યો-કમરને થતી ઈજાનું કારણ ૫૭% લોકોમાં કસરતનો અભાવ બેઠાડુ જીવનને લીધે કમરના સ્નાયુ કમજોર થાય છે એ જ છે. બાકીના ૪૩% લોકો કસરત કરતા હતાં કે એક્ટિવ લાઈફ જીવતા હતા તેઓને વધારે વજન ઉચકવાથી કે ખરાબ રીતે બેસવા ચાલવાથી (બેડ પોસ્ચર) અને એક્સિડન્ટના કારણે કમરને ઈજા થઈ હતી. આ પરથી જ ખ્યાલ આવે છે કે કસરત કેટલી મહત્તવની છે.

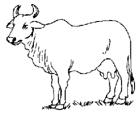
આપણી દોડવાની રીત બરાબર હોવી જોઈએ. બન્ને હાથ કોણીથી ૯૦ં વળેલા અને આગળ પાછળ થવા જોઈએ. હાથ અને મુઠ્ઠીઓ ટાઈટ ન રાખતાં રીલેક્સ રાખવા. ઘુંટી (એન્કલ્સ્) કડક ન રાખવી. ફક્ત એડીને જમીન પર ન મૂકતાં એડી અને આગળનો ભાગ (મીડ ફૂટ) જમીનને અડાડીએ. દોડતી વખતે જમીન પર નીચે કે પગને ન જોતાં સીધું સામે જોવું. જેથી માથુ, ગરદન અને કરોડ સાચી સ્થિતિમાં (ટટ્ટાર) રહેશે. ખભા ઢીલા રાખવા મહત્ત્વના છે. બન્ને ખભાને થોડા નીચા અને એક જ લેવલમાં રાખવા. જ્યારે થાક લાગે ત્યારે ખભા થોડા હલાવો. પીઠ સીધી રાખો વળેલી નહિં. દોડતી વખતે પીઠ થોડી આગળ ઝુકવા કરશે પણ પેટના સ્નાયુ ખેંચેલા રાખી ટાઈટ રાખો. છાતી પણ સીધી હોવી જોઈએ. જેથી પૂરા ફેંફસાં ભરાય તેમ શ્વાસ બરાબર લઈ શકાય. નિતંબ (હીપ્સ)સીધા રહેવા જોઈએ નહીંતો સાથળ અને કમર દુઃખી શકે. ઘુંટણને જોરથી દોડવા માટે વધુ ઊંચે ન કરો, ઘુંટણને થોડા નીચા રાખી થોડા ટુંકા ડગલા ભરો જેથી પગના પંજા શરીરની નીચે જ જમીન પર પડે. દોડતી વખતે પગ પર જ આખા શરીરનું વજન આવે અને પગને જ મોટા ભાગના ઝટકા સહન કરવાના આવે છે. તેથી પગના સ્નાયુ મજબૂત હોવા જોઈએ. એ માટે ઉઠબેસ કરી પગના સ્નાયુઓને અગાઉથી જ મજબૂત કરીએ. પગ સાંધા શરીરને નુકશાન ન થાય એ માટે દોડવાની ઝડપ સાથે વ્યવસ્થિત પોસ્ચર (શરીરના અવયવની સ્થિતિ) રહેવું જરૂરી છે. આશરે ૪૫૦ કિ.મી. દોડવાથી સ્પોર્ટસ સૂઝ ઘસાઈ જાય તેથી ઘસાઈ ગયેલા સ્પોર્ટસ શૂઝ બદલવા જરૂરી નહિં તો શૂઝના અબ્સોર્બસ નબળા પડે છે અને



ABDASA (KACHCHH) GAUSHALA TRUST

(Trust Regn. No. E-2071-Kachchh P.A. No. AABTA 7039 A)

C/o. Vipul Shivji Damaji, Village Rapar Gadhwali, Taluka Abdasa (Nalia).
Dist. Kachchh, Gujarat State - 370 645 Tel. : (02831) (952831) 273256.



Mumbai Office : Mota Trading P. Ltd. 101, Manratna Business Park, 1st Floor, Junction of Derasar Lane, & Tilak Road, Ghatkopar (E), Mumbai - 400 077. Tel. : 022 4422 9100 /199 Fax : 022 4422 9119

આરોગ્ય પ્રકાશ દોડવું - જોગીંગ

પગને તેથી ઈજા થઈ શકે. સંધિવાતવાળી વ્યક્તિને દોડવાની કે કુદવાની કસરત નુકસાન કરે. જેમને કમરથી નીચેના ભાગમાં સોજા, દુઃખાવા, સંધીવાત હોય તેમને હળવી કસરત જેવી કે ચાલવું, દાદરા ચડવા, પહાડ ચડવો, હોડી ચલાવવી કે તરવું ફાયદાકારક છે.

બેઠાડુ જીવન, કસરતના અભાવને લીધે મોટી ઉમરના તો ઠીક પણ ૨૫-૩૦ વર્ષના જુવાનોને પણ કમર (લૉ બેક) ના દુઃખાવાથી તકલીફ ઘણીવાર થઈ જાય છે. તે ઉપરાંત ખોટી રીતે બેસવાથી (ટટ્ટાર ન બેસતાં કમરથી વળીને આગળ ઝુકીને- સ્લાઉચીંગ) પણ કમર અને કરોડના પાંચ મણકા (L1 થી L2) ની આજુબાજુના સ્નાયુઓ નબળા પડે છે. તેના લીધે મણકાની વચ્ચેની ફાઈબ્રસ ચીજ જે (એન્યુલમ, ફાઈબ્રસ તરીકે ઓળખાય છે અને જે ઝટકા શોકસ્‌ને ખમી લે છે તે બહાર નીકળે છે (બલ્જઆઉટ) તેથી દુખાવો થાય છે. અને ક્યારેક પગની નસો દબાય છે અને પગ કે ગોઠણમાં દુઃખાવો થાય છે. કમરના આજુબાજુના સ્નાયુએ મણકા અને હાંડપિંજરના હલનચલનમાં ખૂબ મહત્ત્વનો ભાગ ભજવે છે. બેઠાડુ જીવનને લીધે આ સ્નાયુ કમજોર થાય છે. અને કરોડ રજ્જુની વજન ઉપાડવાની શક્તિમાં ઘટાડો થાય છે. બેઠાડુ જીવનમાં જીવતા (જુવાન કે મોટી ઉમરના) કાંઈ ભારે કામ કરે કે વજનદાર વસ્તું ઉચકે ત્યારે કમરને ઈજા થતાં દુઃખાવો થાય છે. ૯૦% લોકોને કસરતથી તે ઠીક થઈ જાય છે અને દુઃખાવો મટે છે.

આ માટેની કસરતો...... હવે પછી....(ક્રમશઃ)

DESTINATION BENGALURU

(By **Tilakchand K.L.** Fmr Chief Commissioner of IT.
ourbrotherhood@yahoo.co.in: 9940636646)

K.D.O.GLOBAL SUMMIT on IT and EMERGING BUSINESSES is being held at BENGALURU, INDIA. Why BENGALURU? Though the reasons for this need no elaborate search, I highlight the following important factors which weighed heavily in the minds of the organisers in favour of zeroing on this Garden City of India:

1.Bengaluru is to the tech world what Mumbai is for Bollywood – you must be there to create a name in the film industry. Bengaluru is the melting pot of all the top tech talent and hence they all come here. The Eco system is much richer here. Startups here have complexity and there is availability of talent in the areas of Digital Marketing , engineering etc. If you are trying to hire somebody from the US, people prefer the presence of a startup in Bengaluru.

2.For more than 75% of the KDO population, Bengaluru is centrally located. KDOs from abroad preferred Bengaluru.

3.Many KDOs preferred to visit Bengaluru and have a first hand feel of the Silicon Valley of India. For that purpose a free Sunday has been suffixed to this historical and path breaking two day event;

4.We have an excellent and enthusiastic team of Shri KDO Jain Mahajan and its members, who were rearing to host this event and showcase the presence of about 100 families of our community in Bengaluru. Our youngsters, who are from different cities, but have made Bengaluru as their 'Karmabhoomi' desired to exhibit their talents and organising capacity.

5.Best faculty is available at a door step to achieve various objects of our summit.

6.We have number of event managers specialising in organising this nature of IT summits. Availing their services will definitely add further value addition to our participants.

7.The Bengaluru weather in January will be very friendly and at its best.

8.It has excellent and cost effective infrastructural facilities of accommodation and transportation.

9.Ultra modern Headquarters of D.B.K.D.O. JAIN EKKAM are located in the sylvan serenity of Bengaluru.

10.A simple drive in the IT sector areas of Bengaluru will make you proud to be an Indian and inspire you and instil confidence in you to take or launch your career on a next level.

યાત્રા પ્રવાસ ક્ષેત્રે આધુનિક પ્રણાલીકાઓના પ્રણેતા...
તન મન
ટુર એન્ડ ટ્રાવેલ્સ
9323360708/25903514-5-6
tanmantravels@yahoo.co.in
www.tanmantour&travel.com

વડાપ્રધાન વિકાસ પુરૂષ નરેન્દ્ર મોદીને જન્મદદિનના વધામણાં આપણે એમના સબકા સાથ, સબકા વિકાસને આત્મસાત કરી આપણી જ્ઞાતિ અને આપણી આસપાસના વાતાવરણને પ્રગતતિમય બનાવીએ.
તન-મન પરિવાર

શીખરજીની સર્વ પ્રથમ અને એકમાત્ર આપણી પોતાની
★★★ જેવી સુવિધાયુક્ત AC હોટલ
SHIKHARJI Continental
MADHUBAN - JHARKHAND

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન સંઘ - ભાંડુપ ની તપસ્વી યાદી

૩૧ ઉપવાસ :
અ.સૌ. ડીમ્પલ મનોજ લોડાયા – બાંઢિયા,
૩૦ ઉપવાસ :
અ.સૌ. જાગૃતિ નરેશ લોડાયા – મોટી ખાવડી
૨૧ ઉપવાસ :
ચિ. ભોમિક મુકુંદ મોમાયા – સુથરી
૧૬ ઉપવાસ :
અ.સૌ. કુંજલ ભાવેશ લોડાયા – રાપરગઢવારી
લહેરચંદ દામજી લોડાયા – બાંઢિયા
મુકુંદ મણીલાલ મોમાયા – સુથરી
અ.સૌ. નયના નરેશ મૈશેરી – જખૌ
૧૧ ઉપવાસ :
અ.સૌ. નેહા રાજેશ લોડાયા – નલિયા
ચંદનબેન વીરચંદ મોતા – લાખણીયા
અ.સૌ. દીપાલી નયન મોમાયા – વરાડીયા
કુ. આયુષી જયેશ સોની – સુથરી
કુ. ઉષ્મા અભય ડાઘા – વરાડીયા
વિપુલ કાંતીલાલ લોડાયા – સાંધવ
૯ ઉપવાસ :
પંકજ ખીમજી ગોસર – બાયઠ
૮ ઉપવાસ :
કુ. ધારિણી જયેશ સોની – નલિયા
નીમેશ તારાચંદ મોતા – રાપર ગઢવારી
નિર્મળા દામજી ગાલા – કોટડી મહાદેવપૂરી
રુચિ પંકજ ગોસર – બાયઠ
પુજા રાકેશ લોડાયા – કોઠારા
અભય પદમશી ડાઘા – વરાડીયા
કોમલ જયેશ મૈશેરી – મોટી સિંઘોડી
પુષ્પાબેન નલિન ખોના – રંગપુર
રાજેશ જયંતીલાલ લોડાયા – મોટી ખાવડી
સૌ. કિરણ કિશોર મોમાયા – સાંયરા
તોરલ તીલેશ દંડ – સાંધવ
ગીતેશ રંજન સોની – સુથરી
રંજન નારાણજી સોની – સુથરી
હીરલ મણીલાલ ખોના – સાંધવ
સૌ. કલ્પી કેતન લોડાયા – મોટી સિંઘોડી
સૌ. દેવીકા વિજય છેડા – વારાપધર
સૌ. ધારા આકાશ લોડાયા – રવા
સૌ. પરિતા રાજેશ મોમાયા – મોટી સિંઘોડી
સૌ. નેહા નયન લોડાયા – બાંઢિયા
ભાવેશ દામજી લોડાયા – બાંઢિયા
સૌ. ઝરણા કીર્તિ ધરમશી – સુથરી
હીરાચંદ કેશવજી પીર – બાયઠ
કુ. હર્ષા કાનજી દંડ – સાંધવ
કુ. ઉર્વી દીલીપ શાહ – રાયધણજર
સાગર પ્રદીપ દંડ – લાલા
કીરણ નારણજી મોમાયા – સુથરી
ધનબાઈ ધનજી લાલકા – વારાપધર
હીરાબાઈ શામજી લોડાયા – મંજલ
મિત્તેશ પ્રફુલ મોમાયા – વરાડીયા
મીનાબેન મણીલાલ ખોના – સાંધવ

પર્યુષણ સમાચાર અને તપસ્વી યાદી મોકલવા સંઘોને વિનંતી

સર્વે સંઘોને પોતાના પર્યુષણ સમાચાર અને તપસ્વી યાદી મોકલવા સાથે વિનંતી કે આવનારા અંકોમાં બધાજ સંઘોના સમાચાર અને યાદીનો સમાવેશ કરાવાનો હોવાથી તેઓ પોતાના સમાચાર મુદ્દાસર મોકલે.

વ્યક્તિગત રીતે તપસ્યાની વિગતો મોકલનારાઓને વિનંતી કે તેઓ પોતાના નામ, પોતાના સંઘમા લખાવે અને આગ્રહ કરે કે સંઘ સમયસર યાદી મોકલે. વ્યક્તિગત તપસ્યાના સમાચાર ખાસ અપવાદ સિવાય ધ્યાનમાં લેવામાં નહી આવે.

વિવિધ સંઘો - જિનાલયોના ઘી ના સમાચારમાં લાભાર્થીઓની વિગતો ન મોકલવા ખાસ વિનંતી. પોથી - પારણાના વરઘોડા કે તપસ્વી સન્માનના વરઘોડા ની તસ્વીરો માત્ર જાહેર ખબર રૂપેજ લેવાશે

શુભેચ્છા સહ.....
શ્રી હીરાલાલ હંસરાજ ડાઘા (માટુંગા-વરાડીયા)
અંબા શીપીંગ એજન્સીઝ
૪૦૧, રાજગોર ચેમ્બર્સ,
૯૯ મસ્જીદ સાઇડીંગ રોડ, મુંબઇ-૯.

પધારો... અસ્સલ કચ્છીયતના આંગણે...
રીયલ હેન્ડ એમ્બ્રોઇડરી, રીઅલ જરી, ચોકબંધ ઘરચોળા
રીયલ બટ કસબની સાડી બોર્ડર   પીટ્ટા તાર ભરતની સાડી
કસબ અને જીક કસબની સાડી   પારસી વર્ક
બ્રાઇડલ ચણીયા ચોળી, ડીઝાઇનર સાડી
પાનેતર   બનારસી ઉપાડા અને ફેન્સી બાંધણી ઘરચોળાની ટેસ્ટેડ તથા રીયલ બોર્ડરો મળશે.
(એક્સક્લુઝીવ ડ્રેસ મટેરીયલ)
જુના ઘરચોળા સારી કિંમતે લેવામાં આવશે.
Mob. : 7666688881
ગુરૂવાર બંધ

જ્ઞાતિના સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

દેવલાલી નગરે ધર્મચક્ર અનુષ્ઠાન

શાસન પ્રભાવિકા પ.પૂ.જયલક્ષ્મીશ્રીજી મ.સા.ના સુશિષ્યા પ.પૂ.સા.જયદર્શિતાશ્રીજી ઠા.ર.ની પાવન નિશ્રામાં શ્રાવણ વદિ ૧૩ શુક્રવાર તા.૧૧ સપ્ટેમ્બર બપોરના રીધ્ધિ-સિધ્ધિ સમૃધ્ધિ સહ સિધ્ધિગતિદાયક શ્રી ધર્મચક્ર અનુષ્ઠાનનું શ્રી સંઘ તરફથી આયોજન કરવામાં આવેલ.

આ અનુષ્ઠાન દરમ્યાન પુષ્પ રંગોળી એવં ક્રીસ્ટલાદિના ત્રિવેણી સંગમે આકર્ષક ધર્મચક્ર બનાવવામાં આવેલ. વ્યક્તિગત પૂજન કરનાર આરાધકોને પણ સુંદર ધર્મચક્ર લાભાર્થી પરિવાર તરફથી આપવામાં આવેલ. સંપૂર્ણ અનુષ્ઠાનનો લાભ અ.સૌ.જ્યોતિબેન ચીમનલાલ ખોના, નલિયા-માટુંગા તથા અ.સૌ. ડૉ.મીરાબેન દેવચંદ ધરમશી સુથરી-માટુંગા એ લીધો.

લાભાર્થી પરિવાર તરફથી અનુષ્ઠાનની પૂર્ણાહૂતિ બાદ સાધર્મિક ભક્તિ રાખવામાં આવેલ.

ક્ષમા યાત્રા : શ્રાવણ વદિ ૧૪ શનિવાર તા.૧૨ સપ્ટેંબરના બપોરના ૨ થી ૫ ચાર ગતિમાં પરિભ્રમણ કરતાં આપણા જીવે જે દુષ્કૃત કર્યા છે. એ બધા દુષ્કૃતોના મિચ્છામી દુક્કડં કરતી ક્ષમા યાત્રાનું આયોજન શ્રી સંઘ તરફથી કરવામાં આવેલ. ક્ષમાપ્રેમી પરિવારે આ ક્ષમા યાત્રાનો સંપૂર્ણ લાભ લીધો. દુષ્કૃતોના મિચ્છામી દુક્કડં-સુકૃતોની અનુમોદના અને ભવોભવના પુદ્ગલોને વોસરાવવાનું સુંદર અનુષ્ઠાન થયું. ચાર ગતિના પ્રતિકરૂપ પુષ્પના સ્વસ્તિક સહ સિધ્ધિશીલાદિનું અદ્ભૂત આલેખન કરવામાં આવેલ. ચાર ગતિના નિવારણ માટે પરમાત્માની ચાર વખત અષ્ટ પ્રકારી પૂજા તથા સિધ્ધશીલાની ઉપરે હો મુજ વાસ ત્રિકાળની ધૂન સાથે મોક્ષરૂપી ફળને પામવા ફળ પૂજાનું અનોખું રહ્યું. સાધર્મિક ભક્તિનો લાભ ક્ષમાપ્રેમી પરિવારે લીધો.

શ્રી અંકુશ મિત્ર મંડળ-ડોંબિવલી (પ)

ડોંબિવલી (પ)માં ગાવદેવી વિસ્તારમાં રહેતા ક.દ.ઓ.જ્ઞાતિજન દ્વારા આયોજીત શ્રી અંકુશ મિત્ર મંડળ દ્વારા આ વર્ષે પણ નવરાત્રીનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. નવરાત્રી ઉત્સવની બાબતમાં ચર્ચા કરવા સભાનું આયોજન તા.૨૬.૦૯.૨૦૧૫ શનિવારનાં રાત્રે ૯ થી ૧૧.૩૦ ગંગારામ ભોઈર બિલ્ડીંગ ૩ જે માળે નવરાત્રી ચોકમાં રાખવામાં આવેલ છે. કાર્યકર્તા : કિરીટ કાંતીલાલ લોડાયા - 09892517155, અરવિંદ બાબુલાલ ધરમશી - 09320951263

સખી વૃંદ -પુના

તા .૨૨ ઓગસ્ટના મંડળે કચ્છી તથા બંગાળી મીઠાઈની કાર્યશાળાનું (વર્કશોપ) આયોજન પ્રગતિ આરાધના ભવન શનિવાર પેઠમાં કરેલ. શ્રીમતી જયોતીબેન લક્ષ્મીચંદ મોમાયો (હુબલી)અને એમના મદદનીશ પ્રિયંકા અભયકુમાર મોમાયા એ વર્કશોપનું સંચાલન કર્યુ. આ કાર્યક્રમમાં સખી વૃંદની સભ્યો સહિત ૩૦ ક.દ.ઓ.બહેનોએ ભાગ લીધો. પ્રમુખ વંદના ધરમશીએ જયશ્રીબેનનું સ્વાગત કર્યુ, મીતા લાલકાએ ચોકલેટનાપુષ્પગુચ્છથી એમને આવકાર્યા તથા શ્વેતા ડાગાએ જયશ્રીબેનનો પરિચય આપ્યો.

જયશ્રીબેને બંગાળી મીઠાઈથી શરૂઆત કરતાં

જ્ઞાતિના સર્વાંગીણ વિકાસ માટે સમર્પિત
શ્રી નરશી જેઠાભાઇ દંડ પરિવાર (વરાડીયા-મલકાપુર)
M/s. VIRCHAND NARSHI COTTON PVT. LTD.
Asia's First ISO 9001:2000 Certified Gin Press

નવા/બદલાવેલા સરનામા-(પુરું નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

મહેશ ચત્રભુજ લોડાયા	એલ-૧૧, આસ્માકામ, ફેસ-૨, સમંગ રો હાઉસ અને ટોરન્ટ સબ સ્ટેશનની નજીક, પ્રહ્લાદ નગર એક્સટેન્શન, પ્રહ્લાદ નગર, મકરબા રોડ, અમદાવાદ - ૩૮૦ ૦૫૧ મહેશ 09825736050 લેખા -08980212762
રાજેશ ખેતશી દૌલત	૩૦૨, યેશુબાઈ સદન, ૩ જે માળે, ડૉ.નેમાડે કલ્નિકની સામે, શિવ મંદિરની નજીક, જુનો ડોંબિવલી રોડ, ડોંબિવલી (પ) ૪૨૧ ૨૦૨ મો.08879842516 /08108000818
તુષાર બી.લોડાયા	શરદ નિવાસ, રૂમનં.૧૦, ૧ લે માળે, શિવ મંદિરની અને કે.ડી.એમ.સી.સ્કુલ સામે , પાથર્લી રોડ, પાથર્લી, ડોંબિવલી (પૂ) ૪૨૧ ૨૦૧ મો.09323437911

જીવનચક્ર

જન્મ

૨૦.૦૮.૧૫	ડોંબિવલી	તીર્થ-અલ્પના/ગૌરવ મોમાયા(શાહ)	નલિયા	પુત્ર
૨૩.૦૮.૧૫	ડોંબિવલી	નિશી-ભાવિકા/કેવલ જયચંદ ધરમશી	તેરા	પુત્રી
૨૩.૦૮.૧૫	બેંગ્લોર	નક્ષ-દીપા/કરણ દિલીપ લોડાયા	કોઠારા	પુત્ર

પનીર કેમ બનાવવું તેની ચાર વિવિધ રીતોનું પ્રત્યક્ષીકરણ કર્યુ. એ પનીરમાંથી રસગુલ્લા, મલાઈ, સેન્ડવીચ, પાયનેપલ સંદેશ તથા કાળા જામુન બનાવવાની રીત દર્શાવી. સાથે દરેક મીઠાઈ પર સજાવટ કરવાની જુદી જુદી પધ્ધતિઓ શીખવાડી. તેમણે કચ્છી મીઠાઈ કૂટેલી બુંદીના લાડુ, કાજુનો મૈસુરપાક, ગુલાબ પાક તેમજ લાકડીયા ગાંઠીયા બનાવવાની રીતો દર્શાવી. દરેક વાનગીની વિવિધતા પણ એમણે ટૂંકમાસમજાવી. એક ભાગ લેનાર દરેક સભ્યને તેમજ પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે આ વર્કશોપમાં ફાળો આપનાર દરેકને બધી મીઠાઈઓ તથા ગાંઠીયાનો સ્વાદ માણવા આપેલ. દરેક બહેનોને વાનગીની રેસીપીની પુસ્તિકાનું વિતરણ કરાયું. સમિતિના સલાહકાર રીટાબેન ભાટેએ જયશ્રીબેનનો તથા મદદરૂપ થનાર અન્ય સભ્યોનો આભાર માન્યો. જયશ્રીબેને પણ મંડળ પ્રતિ આભાર વ્યક્ત કર્યો.

ભૂલ સુધાર

અંક નં ૩૬માં પાના નંબર ૬ પર છપાયેલ જાહેરાત દ્વારા શ્રી અજિતનાથ મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ, દલતુંગીના ટ્રસ્ટીઓએ ગામવાસીઓને પર્યુષણ ઉજવણી અર્થે આમંત્રણ આપવા સાથે મહાજનવાડી બાબત ટૂંક સમયમાં વધુ સારા સમાચાર આપવાની જાહેરાત કરેલ.

દલતુંગીના તપસ્વીઓને નામ નોંધવવા વિનંતી.

દલતુંગીના અઠ્ઠાઈ અને તેથી વધુ તપસ્યા કરનાર તપસ્વીઓને તેમના નામ, ઉંમર તેમજ મોબાઈલ નંબર ટ્રસ્ટી શ્રી વનરાજભાઈ માલદે (૦૯૮૧૯૪૬૧૫૧૦) અથવા ટ્રસ્ટીશ્રી દિલીપભાઈ લાપસીયા (૦૯૨૧૪૪૨૬૧૪૨) પાસે નોંધાવવા આપણા ગામના એક ભાગ્યશાળી તપસ્વીને તન-મન ટુરવાળા શ્રી ચીમન મોતા સંમેતશિખરની યાત્રા કરાવશે.

ભૂલ સુધાર જ્ઞાતિજનોના નવા/બદલાયેલા સરનામાની કોલમમાં શરતચૂકથી કે.વી.ઓ.જ્ઞાતિના જાણીતા એડ એજન્ટ શ્રી રમેશ મોતાનું ઓફિસનું સરનામું છપાયું છે. આ રમેશ મોતાને ક.દ.ઓ.વસતિ પત્રકનું કામ સંભાળતા જ્ઞાતિ આગેવાન શ્રી રમેશ મોતા અલગ છે. અને તેમનું સરનામું બદલાયું નથી.

શ્રી રાપર નાની સિંધોડી જૈન

આપણા કુળદેવતા શ્રી ભલારાદાદાની પુનઃ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ અત્રે માગશર સુદ ૧ તા.૧૨.૧૨.૨૦૧૫, માગશર સુદ ૨ તા ૧૩.૧૨.૨૦૧૫ના નિર્ધારેલ છે.

મહોત્સવ દરમ્યાન પુજા,આરતી, રથયાત્રા વેગેરેનાં લાભો કોઈ પણ ધન રાશી લીધા વગર આપણા શ્રી ભલારાદાદાને નમતા પરીવારોને લક્કી ડ્રો દ્વારા આપવાનું નક્કી કરેલ છે

.લક્કી ડ્રો માટે સથળઃ નુતન આરાધના ભવન, અનંતસિધ્ધિ કોમ્પલેક્સ, ભાડુંપ.
શુભ દિવસ : ૦૪.૧૦.૨૦૧૫,રવિવાર
સમય : સાંજે ૩ થી ૪.૩૦ વાગ્યાસુધી

લી. શ્રી રાપર નાની સિંધોડી જૈન સંઘ

પ્રથમ પુણ્યતિથિએ શ્રાવણી શ્રદ્ધાંજલિ

માતુશ્રી ધનબાઈ શીવજી ચત્રભોજ (છભાયા) લોડાયા સાંયરા

અરિહંત શરણ : તા ૨૬/૯/૨૦૧૪ - આસો સુદ ૩ (અચલગચ્છીય)

હે માં, આપ જન્મ દાત્રી બની અમ પરિવાર માટે જાત અને કાયા કસી,
આર્ય સંસ્કૃતિના વારસા સમાન દૂધનો વ્યવસાય કરી... અમને એ રાહે ચડાવી...
સુખની સોગાતો આપી ગયા... અમ પથદર્શક બની પ્રભુ પથિક બની ગયા...
આપની સમતા-મમતા અમ જીવનમાં રમતા થાઓ,
આપની પારકાને પોતીકા કરવાની કળા અમ જીવનમાં આવો...
આપને મળનારા અને જાણનારા જન આજે પણ યાદ આવતા...
અશ્રુ અંજલિ અર્પણ કરે છે માં !

જાણનારા કહે **ધનબાઈમાં** એટલે...
પાર્શ્વ પ્રભુ પર અગણિત વિશ્વાસ,
નવકાર મંત્ર સ્વાધ્યાય જેનો શ્વાસોશ્વાસ...
ગુરૂ-ગુણીજન હૃદયે જેનો વાસ,
સદ્‌ગુણોની રોમે રોમે સુવાસ...
પૈસો ન હતો પણ પ્રેમનો અખૂટ ભંડાર,
મુખ પર સ્મિત અને હાથોમાં એનેરો સ્વાદ...
ઓ મા, ભવો-ભવ હો તુમ મુજ પાસ,
આ છે લોડાયા / ધરમશી પરિવારજનોની આશ...

❖ શ્રદ્ધાસુમન ❖

માતુશ્રી ધનબાઈ ચત્રભોજ લખમશી છભાયા લોડાયા પરિવાર - સાંયરા
માતુશ્રી નેણભાઈ પદમશી અરજણ ધરમશી પરિવાર - સુથરી

C.DO. Prakash Samiksha R.N.I.No. MAHGUJ/1998/04640 Day of publication every Monday
Postal Regd. No. MCE/53/2015 - 2017 WPP Licence No. MR/ Tech/WPP-261/East / 2015
Posting : Tuesday / Wednesday Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

શ્રી અનંતનાથજી જિનાલય - મસ્જિદ બંદર ખાતેના ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના પરંપરાગત વરઘોડા - ૨૦૧૫ ની ઝલક

શ્રી આદેશ્વર જિનાલય - ભાંડુપ ખાતેના ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના પરંપરાગત વરઘોડા - ૨૦૧૫ ની ઝલક

હાર્દિક અભિનંદન

વિકાસ મહેન્દ્ર લુઠિયા
(કોયમ્બતુર)
B.E. (ECE)

Accenture Service Pvt. Ltd. કંપની તરફથી **Project Work** માટે અમેરિકામાં કાર્યરત છે.

-: શુભેચ્છક :-

માતા-પિતા :
શ્રીમતી આશા મહેન્દ્ર લુઠિયા
09894113749 / 09894593307

દાદાણા :
માતુશ્રી વિજયાબેન વેલચંદ લુઠિયા (નાની ખાવડી)

નાનાણા :
માતુશ્રી મણીબેન જેતશી દંડ (ભરૂડીયા)

દંડ તથા મુનવર પરિવારનું ગૌરવ

અભિનંદન

ચિ. પુનમ ભરત દંડ
(નેરૂલ - નવી મુંબઈ)

MCA (Master of Computer Applications),
Joined **e CLERX Service Ltd.** as **S.E.O.**
(Search Engine Optimizer) in Digital Marketing.
ભવિષ્યમાં વધુને વધુ સફળતા મેળવે એવી
હાર્દિક શુભકામના સહ....

-: શુભેચ્છક :-

દાદી-દાદા : માતુશ્રી સ્વ. જયવંતીબેન મુલચંદ દંડ (સેવકભરૂડીયા)
નાની-નાના : માતુશ્રી સ્વ. મંજુલાબેન માણેકજી મુનવર (રંગપુર)
માતા-પિતા : અ.સૌ. ચેતનાબેન ભરત દંડ (સેવક ભરૂડીયા)
મો.: 09892510502 / 09833013461

"મિચ્છામિ દુક્કડમ"

if undelivered, please return to :
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA, C/o. R. R. Nagda, Advocate, 29/41, Tamarind Lane, Rajabahadur Compund, Near Stock Exchange Bldg., Fort, Mumbai - 400 001.
Printed & Published by : **RAICHAND R. NAGDA** on behalf of **C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA, SAMITI (Owner)** and Printed at **THE NEW MILLENNIUM PRINTERS,** 314, Mathuradas Mill Compound, N. M. Joshi Marg, Lower Parel, Mumbai - 400013 and Published by him from Premises No. 13A Situate at 29/41, Tamarind Lane, Rajabahadur Compund, Fort, Mumbai - 400 001.
Editor : Raichand R. Nagda

To,